

Ressort: Gesundheit

## Umfrage: Fast zwei Drittel der Deutschen achten ständig auf ihr Gewicht

Berlin, 07.01.2013, 09:20 Uhr

**GDN** - Das eigene Gewicht spielt im Alltag der meisten Deutschen eine große Rolle. Bei einer repräsentativen GfK-Umfrage im Auftrag des Magazins "Apotheken Umschau" betonte ein Großteil der Bundesbürger, sie achteten der Gesundheit wegen besonders auf ihr Gewicht und versuchten, Gewichtszunahmen zu vermeiden (63,9 Prozent).

Frauen sind dabei deutlich figurbewusster als Männer (Frauen: 72,1 Prozent; Männer: 55,3 Prozent). Jedoch fällt es nicht immer leicht, sich an die guten Vorsätze zu halten. Für insgesamt jeden Fünften (18,6 Prozent) ist es schwer zu realisieren, gezielt Übergewicht zu reduzieren beziehungsweise sein Normalgewicht zu halten.

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-5346/umfrage-fast-zwei-drittel-der-deutschen-achten-staendig-auf-ihr-gewicht.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619